

*neu ab Juli / August 2023*

---

## *Fitness für Frauen*

- ☐ *exklusive Frauenfitness Gruppe*
- ☐ *Ganzkörpertraining*
- ☐ *auf Anfrage Einzelstunden*

## *Mamasport*

- ☐ *mit Baby ab dem 6. Monat*
- ☐ *mit Spaß abnehmen*
- ☐ *Frauen unter sich*



*alles in Begleitung einer  
Personaltrainerin*

*Anmeldung unter 017655009466  
Kursmöglichkeiten : Stephanus-  
Treffpunkt Strausberg, Wriezener  
Str.32 und in der Physiotherapie  
Einklang, Friedrichshagener  
Str.6c, 12555 Köpenick*

*...it' s time for myself*