

Die Einrichtung der Stephanus-Stiftung
für Fort- und Weiterbildung

| | |
|-------------------|---|
| Titel | Essstörungen (eintägig) |
| Zielgruppe | Mitarbeitende mit entsprechender Klientel |
| Termin | 28.11.2024, 9.00 – 16.00 Uhr |
| Ort/Format | Stephanus-Stiftung, Albertinenstraße 20, 13086 Berlin Präsenzseminar, bei Bedarf live-online |
| Kosten | 135,- € Stephanus-Mitarbeitende / 165,- € Externe Teilnehmer*innen |
| Leistungen | Seminarunterlagen, Pausenversorgung (Tee, Kaffee, Wasser, Snacks), trägerinterne Teilnahmebescheinigung |
| Trainerin | Liliane Ludin; Klinische Psychologin (M.Sc.) |
| Bei Fragen | Steffen Mangold: steffen.mangold@stephanus.org , 0170 3176 983 |
| Anmeldung | Klicken Sie hier! |

Essstörungen gehören zu häufigen psychischen Erkrankungen und sind oftmals schwer zu erkennen, zu behandeln und bringen zum Teil gravierende körperliche Folgeprobleme mit sich. Häufig geraten Angehörige und Bezugspersonen in hoch belastende Situationen, in denen man sich überfordert und ohnmächtig fühlt. Besonders für Kinder und Jugendliche ist das Risiko zu erkranken hoch, aber auch Erwachsene sind betroffen.

In dem Seminar zu Essstörungen werden Ätiologie, Symptomatik, Diagnostik und Therapie von Anorexia und Bulimia nervosa sowie Binge-Eating vorgestellt.

Der Fokus der Veranstaltung liegt auf dem sicheren Erkennen einer Essstörung und dem Umgang mit Essgestörten.

Inhalte und Ziele:

- Anzeichen und Krankheitsverlauf von Essstörungen
- Gesellschaftliche Aspekte zur Entstehung von Essstörungen
- Behandlungsmöglichkeiten und Umgang mit Essgestörten