

Die Einrichtung der Stephanus-Stiftung für Fort- und Weiterbildung

Titel	Gewaltfreie Kommunikation – Grundlagen und Praxis (eintägig)
Zielgruppe	Fachkräfte in der (psycho-) sozialen Arbeit, Pädagogik, angrenzenden Bereichen
Termin	20.06.2024, 09.00 – 16.00 Uhr
Ort/Format	Stephanus-Stiftung, Albertinenstraße 20, 13086 Berlin Präsenzseminar, bei Bedarf live-online
Kosten	135,- € Stephanus-Mitarbeitende / 165,- € Externe Teilnehmer*innen
Leistungen	Pausenversorgung, Teilnahmebescheinigung; bei Bedarf technischer Support
Trainerin	Sigrid Vesper; Systemischer Coach (DGSF)
Bei Fragen	Steffen Mangold: steffen.mangold@stephanus.org , 0170 3176 983
Anmeldung	Klicken Sie hier!

Im Kontakt zwischen Menschen kann es immer wieder zu Missverständnissen und Konflikten kommen. Manchmal verstehen wir nicht, warum andere so handeln, wie sie handeln. Manchmal möchten wir, dass andere uns besser verstehen.

Die Methode der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg hilft, mit solchen Situationen umzugehen, sich selbst und andere besser zu verstehen sowie Konflikte gemeinsam zu lösen. Ein urteilsfreies Beobachten, das Anerkennen von Gefühlen, bedürfnisorientiertes Kommunizieren und das Formulieren von konkreten Bitten erlauben eine echte wertschätzende Auseinandersetzung mit dem Gegenüber und sich selbst.

Es werden Grundprinzipien der Gewaltfreien Kommunikation vorgestellt, die helfen, mit schwierigen Situationen umzugehen. Praktische Übungen ermöglichen ein erfahrungsbasiertes Lernen. Zudem gibt es ausreichend Raum für Fragen und Austausch. Das Seminar ist für alle Interessierten geeignet - mit oder ohne Vorkenntnisse.

Sie lernen

- Grundbegriffe der Gewaltfreien Kommunikation
- In schwierigen Situationen eine gemeinsame Basis herstellen
- Die eigene Perspektive sowie die der anderen Person besser zu verstehen
- Konkrete Bitten stellen und gemeinsame Lösungen aushandeln