

Nachbarschaftszentrum Friedrichshagen

Alle kostenpflichtigen Angebote haben ermäßigte Preise. Sprechen Sie uns an!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p><u>09:45 – 10:30</u> BabySignal*€ Alter: 6 – 24 Monate</p> <p><u>14:00 – 16:00</u>  Computertreff by Signal® Recherchemöglichkeit für Schüler*innen (im KIEZKLUB Vital)</p> <p><u>14:00 – 17:00</u> Hausaufgabennachhilfe* Für zugewanderte Schüler*innen</p> <p><u>16:00 – 16:30</u> Eltern-Kind-Tanz *€ Für Kinder bis 3 Jahre</p> <p><u>16:45 – 17:15</u> <u>17:30 – 18:15</u> Kinder-Tanz*€ Für Kinder bis 5 / 8 Jahre</p> <p><u>18:30 – 19:30</u> Pilates mit Fitness *€</p> <p><u>20:00 – 21:00</u> Pilates+ Rückenschule *€</p>	<p><u>09:00 – 12:00</u> Offene Beratung für Alleinerziehende</p> <p><u>10:00 – 13:00</u> Sozialberatung für Zugewanderte</p> <p><u>09:30 – 10:45</u> <u>11:15 – 12:30</u> FenKid *€  Alter: ab 3 Monate</p> <p><u>10:00 – 12:00</u> Deutsch A1 Einstieg jederzeit möglich</p> <p><u>13:00 – 14:30</u>  Babybauch-Treff Geburt, Stillen, Tragen</p> <p><u>19:00 – 20:30</u> Yoga *€</p>	<p><u>09:30 – 11:30</u> Familienfrühstück für Eltern und Kinder von 0 – 3 Jahren</p> <p><u>10:00 – 13:00</u> Deutsch A2 Einstieg jederzeit möglich</p> <p><u>15:00 – 18:00</u> Kreativwerkstatt ** Alter: 5 – 10 Jahre</p>	<p><u>09:15 – 10:00</u> <u>10:15 – 11:00</u>  Eltern-Baby-MusikSpielRaum *€ Alter: 0 – 18 Monate</p> <p><u>14:00 – 17:00</u> Offene Spiel- und Kontaktgruppe für Eltern und Kinder von 0 – 3 Jahren</p> <p><u>16:00 – 18:00</u> Fritz & Fritz GenerationenSpielCafé 24.10., 21.11., 12.12.19</p> <p><u>14:00 – 17:00</u> Sozialberatung für Zugewanderte</p> <p><u>14:00 – 17:00</u> Offene Beratung für Alleinerziehende</p> <p><u>17:00 – 19:30</u> Frauen-Massagekurs *</p>	<p><u>13:00 – 15:00</u> Hausaufgabennachhilfe* Für zugewanderte Grundschüler*innen</p> <p><u>18:30 – 20:00</u> Fotogruppe Jeden 2.Freitag im Monat</p>	<p><u>11:00 – 13:45</u> Arabischkurs für Kinder</p> <p><u>13:00 – 14:00</u> Schwimmkurs für geflüchtete Frauen und Mädchen *€ (Schwimmhalle in Erkner)</p> 

€ kostenpflichtig
** nicht in den Schulferien
* mit Anmeldung
Stand 07.10.2019

Stephanus-Stiftung, Migration und Integration
Nachbarschaftszentrum Friedrichshagen
im historischen Rathaus, Bölschestraße 87, 12587 Berlin
Tel.: 030 76 90 59 - 07 / - 95 E-Mail: nbz.friedrichshagen@stephanus.org



Nachbarschaftszentrum Friedrichshagen

<p>Kostenfreie Eltern-Kind-Angebote Familienfrühstück, Babybauch-Treff, offene Spiel- und Kontaktgruppe, Fritz & Fritzi – Das GenerationenCafé Keine Anmeldung erforderlich. Auf Spendenbasis.</p>	<p>Kostenfreie Angebote für zugewanderte Menschen Unsere Deutschkurse (Sprachniveau A0 bis A2) sind für alle offen und können stets begonnen werden. Sie sind ehrenamtlich geführt.</p>
<p>BabySignal - Mit den Händen sprechen (kostenpflichtig) Nächster Kursstart am 21.10.2019. Spezial: „Farben“ am 2.12.19, „Weihnachten“ am 16.12.19 Anmeldung bei Frauke Beling unter www.babysignal.de</p>	<p>Kostenfreie Angebote für zugewanderte Kinder Die Hausaufgabenhilfe sowie die Arabischkurse für arabischsprachige Kinder können nach Rücksprache mit dem NBZ-Team von Schüler*innen besucht werden.</p>
<p>Eltern-Kind-Tanz / Kinder-Tanz (kostenpflichtig) Pilates mit Fitness/ mit Rückenschule (kostenpflichtig) Anmeldung bei Julia Anders über fitmalanders@outlook.de oder unter 0151 – 21 22 47 83</p>	<p>Kreativwerkstatt – Basteln für Kinder von 5 bis 9 Jahren (kostenfrei) In Zusammenarbeit mit dem TJP e.V.</p>
<p>FenKid – Eltern-Kind-Gruppe (kostenpflichtig) Anmeldung bei Andrea Weu über andreaweue@gmail.com oder www.kind-sein.de/fenkid/</p>	<p>Fotogruppe Informationen über Herr Ilchen unter fotogruppe@posteo.de</p>
<p>Babybauch-Treff (auf Spendenbasis) Mit Anja Werner (Still- und Trageberaterin), Informationen unter info@herzanherz-familienbegleitung.de</p>	<p>Frauen-Ganzkörper-Massagekurs (auf Spendenbasis) Anmeldung bei Annette Hartung unter 030 61 45 932 oder unter 0160 94 50 79 12</p>
<p>Eltern-Baby-MusikSpielRaum (kostenpflichtig) Anmeldung bei Gunhild Schauer unter www.muskitherapie-schauer.de/musikspielraum</p>	<p>Yoga (kostenpflichtig) Anmeldung bei Helga Koepe unter 0160 48 21 646 // helgakoepe9@web.de – Ein Angebot des BürgerRathaus e.V.</p>

Alle kostenpflichtigen Angebote haben ermäßigte Preise. Sprechen Sie uns an, wir finden gemeinsam einen Preis!

Stephanus-Stiftung, Migration und Integration
 Nachbarschaftszentrum Friedrichshagen
 im historischen Rathaus, Bölschestraße 87, 12587 Berlin
 Tel.: 030 76 90 59 - 07 / - 95 E-Mail: nbz.friedrichshagen@stephanus.org

