

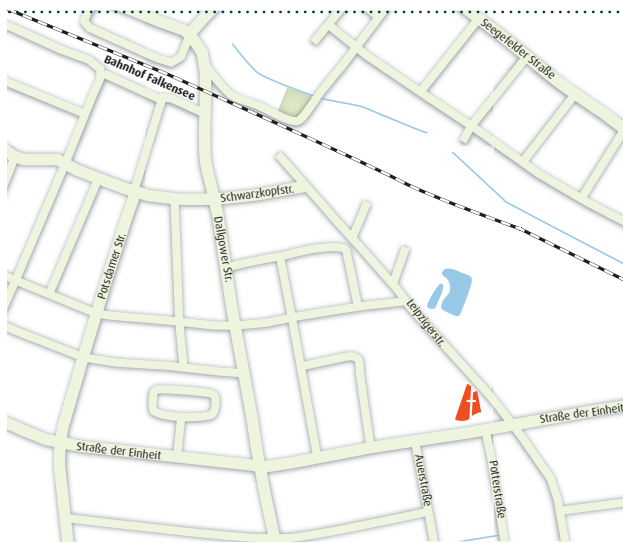
Wir sind für Sie da.

Wir sind eine **Anlaufstelle für Menschen mit psychischen und seelischen Beeinträchtigungen** außerhalb der gewohnten Lebensumstände.

Bei uns können **Freizeitangebote** genutzt werden und es gibt **immer jemanden zum Reden:** Ebenfalls Betroffene oder Fachleute.

Bei uns finden Probleme, aber auch ganz Alltägliches einen Platz.

Sie finden uns hier:



Kontakt

Stephanus-Lichtblick gGmbH
Kontakt- und Beratungsstelle Falkensee
Straße der Einheit 114 • 14612 Falkensee
Tel. 03322 42 99 06 • 03322 42 99 03
ulrike.schultze@stephanus.org

Öffnungszeiten:

Mo – Do 8.00 – 16.00 Uhr
Fr 8.00 – 14.00 Uhr

www.stephanus.org

Kontakt- und Beratungsstelle Falkensee



verbum_3/2018, Titelbild: Iakov Filimonov/stock.adobe.com, Fotos innen: ©Franz/stock.adobe.com, pixabay



Weitere Angebote

- **Tägliche gemeinschaftliche Angebote**
 - Frühstückstreff
 - Mittagstisch
 - Kaffeetreff
- **Kreative Angebote**
zum Beispiel: Gestaltungstherapie, Kreatives Schreiben, Basteln und Handarbeit
- **Bewegungsangebote**
zum Beispiel: Laufen, Walken, Dart, Yoga, Schwimmen, Faszien-Training
- **Darüber hinaus**
Rommé, Schach, Licht- und Aromatherapie
- **Informationsveranstaltungen**
- **Selbsthilfegruppen**
- **Nutzerbeirat**

Wir bieten Ihnen

- Hilfen zur Sicherung materieller und rechtlicher Ansprüche (keine Rechtsvertretung) durch Begleitung und Hilfe zum Beispiel bei
 - Ämter- und Behördengängen
 - Ausfüllen von Formularen
 - Antragstellungen
 - Bewerbungsunterlagen

- Selbsthilfeaktivitäten werden in besonderem Maße angeregt und unterstützt.
- Für die individuelle Lebenslage werden tagesstrukturierende Aktivitäten erarbeitet.
- Bei Bedarf wird ein Hausbesuch angeboten oder eine regelmäßige Betreuung gewährleistet.
- Hilfen bei finanziellen Problemen in Kooperation mit einer Schuldenberatung.

