

Speiseplan im Ulmenhof

Menü1 Vollkost

Menü 2 Leichte Vollkost

Dessert

		kcal	ZS / All		kcal	ZS / All		kcal	ZS / All
Montag 14. April 2025	Brühereis mit Hühnerfleisch	216,2 kcal	// C, i	2 Eierpfannkuchen mit warmen Apfel-Rosinen-Zimt Kompott	331,4 kcal	1, 9 // a, c, g, aa	Bananenquark	98,9 kcal	// 9
Dienstag 15. April 2025	Heringshappen mit Apfel, Zwiebel, Dillrahm und Kartoffeln	524,5 kcal	2, 3, 10 // c, d, g, i // 11	2 gefüllte Kartoffeltaschen mit Zucchini-Auberginen- Tomaten Gemüse	363,9 kcal	// a, g, aa //	Pfirsichkompott	55,2 kcal	// //
Mittwoch 16. April 2025	Paprikagulasch mit Salzkartoffeln	422,7 kcal	2 // a, i, aa // 101	buntes Eierragout mit Gemüse und Kartoffelbrei	449,8 kcal	1, 3 // a, c, f, g, i, j, l, aa //	Apfelkompott	65,6 kcal	3 // //
Donnerstag 17. April 2025	Thüringer Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	793,2 kcal	2, 3, 8 // g, i, j, l // 101	vegetarischer Kartoffeleintopf mit Suppengemüse	217,1 kcal	// i	Sauerkirschjoghurt	76,8 kcal	// 9
Karfreitag 18. April 2025	Hühnerfrikassé mit Champignons und Spargel dazu Reis	356,1 kcal	// a, g, i, aa //	gedünstetes Seefisch mit Kräuter-Gemüesoße und Kartoffeln	301,2 kcal	2 // d, i, l //	Ananaskompott	54,4 kcal	// //
Samstag 19. April 2025	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Weißkohl und gekochtem Schweinefleisch	172,5 kcal	2, 3 // i // 101	Vanillemilchnudeln mit Pfirsichsoße	198,2 kcal	1 //	Buttermilchdessert	135 kcal	1, 2 // g //
Ostersonntag 20. April 2025	Rinderrouladen mit Rosenkohl und Kartoffeln	478,2 kcal	2, 3, 4, 8 // g, l // 101	Putenstreifen in Gemüsesoße und Kartoffeln	287,7 kcal	2 // g, i, l //	Pudding mit Vanillegeschmack und Sahnehaube	115 kcal	1 // 9 //

Guten Appetit
wünscht das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten

Die Angaben zum Energiegehalt beziehen sich auf eine Portion.
Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene können Sie unserem Aushang entnehmen.
Alle Speisen sind zum sofortigem Verzehr bestimmt.