

Speiseplan im Waldhof

	Menü 1	kcal		Menü 2	kcal		Dessert	kcal	
		ZS / All			ZS / All			ZS / All	
Montag 21. April 2025	Hähnchenbrust mit Soße Buttererbsen und Kartoffeln	481 kcal	1 // a, g, j, l, aa //	Kaninchenkeule mit Soße Rotkohl und Kartoffeln	769,4 kcal	1, 3, 10 // a, j, l, aa // 101	Eisdessert	147,2 kcal	1 // 9 //
Dienstag 22. April 2025	Gemüseintopf mit Kartoffeln, Möhren, Kohlrabi, Bohnen, Erbsen und Brokkoli dazu Wiener Würstchen	207,1 kcal	// g, i // 101	Kaiserschmarrn mit Zwetschgenröster	912,9 kcal	3 // a, c, g, aa //	frisches Obst	41,6 kcal	// //
Mittwoch 23. April 2025	Jagdwurstwürfel in fruchtige Tomatensoße Spirelli	645,7 kcal	2, 3, 8 // a, i, j, aa // 101, 13	Kartoffel - Zucchini rösti mit Kräuter Zitronenquark Gurken - Tomaten - Salat	504,3 kcal	1 // 9, //	Gebäck	147,2 kcal	1 // 9 //
Donnerstag 24. April 2025	Asiatische Reispfanne mit Hühnerfleisch	496,4 kcal	2 // a, f, i, j, aa //	Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln	539 kcal	1 // a, c, g, aa //	Götterspeise	77,5 kcal	1 // //
Freitag 25. April 2025	Fischfrikadelle auf Kohlrabi - Möhren - Rahm dazu Kartoffelstampf	1314,5 kcal	1, 2, 3 // a, d, g, j, l, aa // 101	vegetarische Pfanne mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln	445,9 kcal	1 // a, g, aa //	Weißkrautsalat	119,2 kcal	3 // //
Samstag 26. April 2025	Rosenkohleintopf mit Rauchfleisch	508,2 kcal	// g, i //	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	676,8 kcal	3 // //	frisches Obst	95 kcal	// //
Sonntag 27. April 2025	Schweineroulade mit Bratensoße und Karottenmix dazu Salzkartoffeln	858,8 kcal	1, 9 // a, g, j, l, aa // 101	Hirtenrolle mit Bratensoße und Karottenmix dazu Salzkartoffeln	858,8 kcal	1, 9 // a, g, j, l, aa // 101	Pudding mit Karamellgeschmack		// //

Guten Appetit
wünscht das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten

Die Angaben zum Energiegehalt beziehen sich auf eine Portion.
Kennziffern der Zusatzstoffe und Allergene können Sie unserem Aushang entnehmen.
Alle Speisen sind zum sofortigem Verzehr bestimmt.