
Stephanus-Treffpunkt Bad Freienwalde

Unsere Angebote im Juli



Sitzgymnastik „Muntere Gelenke“

Mi. 01.07., 15.07. und 29.07. | 11:00 - 11:30 Uhr

Online-Live-Veranstaltung im Stephanus-Treffpunkt, bereitgestellt durch
„gemeinsam aktiv“

(Anmeldung bitte bis zum 30.06. bzw. 14.07. bzw. 28.07.2026)



Skat im Treffpunkt

Mi. 01.07., 08.07., 15.07., 22.07. und 29.07. | 13:00 - 18:00 Uhr



Tanz-Café

Do. 02.07. | 14:00 - 16:00 Uhr

Anmeldung bitte bis zum 01.07.2026



Filzen mit Gabi

Mo. 06.07. und 20.07. | 10:00 - 12:00 Uhr

Bei **Stephanus Mobil**, Ringstraße 1, 16259 Bad Freienwalde
(Anmeldung erwünscht)



Spielenachmittag

Mo. 06.07., 13.07., 20.07. und 27.07. | 14:00 - 16:00 Uhr



Sprach-Café

Do. 09.07. | 10:00 - 12:00 Uhr
Englisch für Senior*innen
(Anmeldung bitte bis zum 08.07.2026)



Ausflug zum Baasee

Do. 09.07. | 13:00 - 15:30 Uhr
Anmeldung für Transfer bis zum 06.07.2026



Begegnungs-Café

Di. 14.07. | 10:00 - 11:30 Uhr
Spiele und gemeinsame Gespräche mit dem **Ambulantes Begleitetes Wohnen** der Stephanus gGmbH



Medien-Café

Do. 14.07. | 14:00 - 17:00 Uhr
Hilfe zu Fragen zum Thema Smartphone, Tablet bzw. Laptop



Kulinarische Reise durch Italien

Mi. 22.07. | 10:00 - 13:00 Uhr
Kochen und backen mit Fabio Fioresi
(Anmeldung bitte bis zum 20.07.2026)



„Natürlich gesund – Impulse für Körper, Geist & Herz“

Do. 16.07. | 10:00 - 12:00 Uhr
Workshop mit Stephanie Glocke
(Anmeldung bitte bis zum 15.07.2026)



Gedächtnistraining

Do. 23.07. | 10:00 - 12:00 Uhr

Anmeldung bitte bis zum 22.07.2026



Offene Gesprächsrunde

Di. 28.07.2026 | 10:00 - 12:00 Uhr

Zum Thema „Einsamkeit“

Anmeldung bitte bis zum 27.07.2026



Malen mit Kaffee

Di. 30.07. von 10:00 - 12:00 Uhr

Anmeldung bitte bis zum 29.07.2026)



Malzirkel

Di. 30.07. | 13:30 - 16:00 Uhr

Anmeldung bitte bis zum 29.07.
