
Stephanus-Treffpunkt Bad Freienwalde

Unsere Angebote im Oktober



Medien-Café

Fr. 02.10. | 10:00 - 12:00 Uhr

Hilfe zu Fragen zum Smartphone, Tablet bzw. Laptop



Senior*innensport mit Stephanie

Mo. 05.10., 12.10., 19.10. und 26.10. | 10:00 - 11:00 Uhr

Im Gebäude des VFBQ, Wasserstraße 18
(Anmeldung erwünscht)



Filzen mit Gabi

Mo. 05.10. und 19.10. | 10:00 - 12:00 Uhr

Bei **Stephanus Mobil, Ringstraße 1, 16259 Bad Freienwalde**
(Anmeldung erwünscht)



Spielenachmittag

Mo. 05.10., 12.10., 19.10. und 26.10. | 14:00 - 16:00 Uhr



„Sicherheit beim Gehen im Alter“

Di. 06.10. | 14:30 - 16:30 Uhr

Workshop „Gut gehen“ mit Elke Schmid
(Anmeldung bitte bis zum 05.10.2026)



Sitzgymnastik „Muntere Gelenke“

Mi. 07.10. und 28.10. | 11:00 - 11:30 Uhr

Online-Live-Veranstaltung im Stephanus-Treffpunkt, bereitgestellt durch
„Gemeinsam aktiv“
(Anmeldung bitte bis zum 06.10. bzw. 27.10.2026)



Skat im Treffpunkt

Mi. 07.10., 14.10., 21.10. und 28.10. | 13:00 - 18:00 Uhr



Vortrag "Bestattungswesen"

Mi. 07.10. | 13:00 - 14:30 Uhr

Mit Solveig Opfermann von „Lichtwege“ gemeinsam mit Stephanus-
Hospizdienst
(Anmeldung bitte bis zum 06.10.2026)



Sprach-Café

Fr. 09.10. | 10:00 - 12:00 Uhr

Englisch für Senior*innen (Anmeldung bitte bis zum 08.10.2026)



Trauer-Café

Mo. 12.10. | 14:00 - 14:45 Uhr

Trauerbegleitung durch den Stephanus-Hospizdienst im Stephanus-
Treffpunkt



Begegnungs-Café

Di. 13.10. | 10:00 - 11:30 Uhr

Spiele und gemeinsame Gespräche mit Ambulantes Begleitetes Wohnen der
Stephanus gGmbH.



Kreativnachmittag

Di. 13.10. | 10:00 - 12:00 Uhr
Workshop "Formen gießen" mit Iris
(Anmeldung bitte bis zum 12.10.2026)



Kulinarische Reise durch Italien

Mi. 14.10. | 10:00 - 13:00 Uhr
Kochen und backen mit Fabio Fioresi
(Anmeldung bitte bis zum 12.10.2026)



„Natürlich gesund – Impulse für Körper, Geist & Herz“

Do. 15.10. | 10:00 - 12:00 Uhr
Workshop mit Stephanie Glocke
(Anmeldung bitte bis zum 13.10.2026)



Forum mit Gästen

Do. 15.10. | 14:00 - 16:00 Uhr
Heute: Ordnungsamt der Stadtverwaltung Bad Freienwalde
(Anmeldung bitte bis zum 13.10.2026)



Frühstück im Eiscafé „Venezia“ Eberswalde

Fr. 16.10.2026 | 14:00 - 16:00 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 08.10.2026



Buchlesung "Tod an der Quelle"

Fr. 16.10.2026 | 14:00 - 16:00 Uhr
„Tod an der Quelle“ mit Franziska Reiniger & Stefan Stahl
Anmeldung bitte bis zum 14.10.2026



Nähkurs für Senior*innen

Di. 20.10. und 27.10. | 10:00 - 12:00 Uhr

Anmeldung bitte bis zum 19.10.2026 bzw. 27.10.2026



Grundsicherung, Hilfe zur Pflege, Kosten für Heimunterbringung

Di. 20.10. | 14:00 - 16:00 Uhr

Informationsveranstaltung mit Melanie Sieburg, Berufsbetreuerin
(Anmeldung bitte bis zum 19.10.2026)



Reiseberichte der Familie Lottermoser

Do. 22.10. | 14:00 - 16:00 Uhr

Heute: Quer durch Frankreich
(Anmeldung bitte bis zum 20.10.2026)



Kreatives Gestalten

Di. 27.10. | 14:00 - 16:00 Uhr

Ein Nachmittag mit Katrin und Anja
(Anmeldung bitte bis zum 26.10.2026)



Malzirkel

Do. 29.10. | 09:30 - 12:00 Uhr

Anmeldung bitte bis zum 28.10.2026



Trommeln mit Steffi Keil

Do. 29.10. | 14:00 - 16:00 Uhr

Anmeldung bitte bis zum 28.10.2026