Stephanus-Treffpunkt Bad Freienwalde

Unsere Angebote im Dezember



Nähkurs für Senior*innen

Di. 01.12. | 10:00 – 12:00 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 30.11.2026



Sitzgymnastik „Muntere Gelenke“

Mi. 02.12. und **16.12. | 11:00 - 11:30 Uhr**
Online-Live-Veranstaltung im Stephanus-Treffpunkt, bereitgestellt durch „Gemeinsam aktiv“
(Anmeldung bitte bis zum 01.12. bzw. 15.12.2026)



Skat im Treffpunkt

Mi. 02.12., 09.12. und **16.12. | 13:00 - 18:00 Uhr**



Herstellung von Lippenbalsam

Do. 03.12. | 09:00 – 12:00 Uhr
Workshop mit Lesya vom „Naturtreff“ der Johanniter-Unfall-Hilfe
(Anmeldung bitte bis zum 01.12.2026)



Medien-Café

Do. 03.12. | 14:00 – 16:00 Uhr
Hilfe zu Fragen zum Smartphone, Tablet bzw. Laptop

„Winterliche Glasmalerei“

Mo. 07.12.2026 | 09:00 – 12:00 Uhr
Workshop mit Lesya vom „Naturtreff“ der Johanniter-Unfall-Hilfe
Anmeldung bitte bis zum 03.12.2026

Senior*innensport mit Stephanie

Mo. 07.12. und **14.12.** | **10:00 – 11:00 Uhr**
Im Gebäude des VFBQ, Wasserstraße 18
(Anmeldung erwünscht)

Spielenachmittag

Mo. 07.12. und 14.12. | 14:00 - 16:00 Uhr

Begegnungs-Café

Di. 08.12. | **10:00 – 11:30 Uhr**
Spiele und gemeinsame Gespräche mit Ambulantes Begleitetes Wohnen der Stephanus gGmbH.

Reiseberichte der Familie Lottermoser

Di. 08.12. | **14:00 – 16:00 Uhr**
Heute: Niederlande und Belgien
(Anmeldung bitte bis zum 07.12.2026)

Kulinarische Reise durch Italien

Mi. 09.12. | **10:00 – 13:00 Uhr**
Kochen und backen mit Fabio Fioresi
(Anmeldung bitte bis zum 07.12.2026)

Im Einklang mit der Natur

Do. 10.12.2026 | 10:00 – 12:00 Uhr
Workshop mit Sandy Jäger-Röllig
Anmeldung bitte bis zum 07.12.2026

Adventssingen mit der Singegemeinschaft „Chorios“

Do. 10.12. | **14:00 - 16:00 Uhr**
Gemeinsames Singen und gemütliche Kaffeerunde
Anmeldung bitte bis zum 08.12.2026

Gestaltung von Duftanhängern aus Bienenwachs und Duftöl

Fr. 11.12. | **09:00 – 12:00 Uhr**
Workshop mit Lesya vom „Naturtreff“ der Johanniter-Unfall-Hilfe
Anmeldung bitte bis zum 09.12.2026

Seniorenweihnachtsfeier im Schlosscafé

Fr. 11.12. | 14:00 – 16:00 Uhr
Organisiert durch die Stadtverwaltung Bad Freienwalde
Kartenvorverkauf im Rathaus (Fr. Wenck, Zimmer 302, 03344/412181) –
Preis: 10 €
Anmeldung bis zum 04.12.2026 im Treffpunkt möglich

Filzen mit Gabi

Mo. 14.12. | **10:00 – 12:00 Uhr**
Bei **Stephanus Mobil**, **Ringstraße 1, 16259 Bad Freienwalde**
(Anmeldung erwünscht)

Trauer-Café

Mo. 14.12. | **14:00 – 14:45 Uhr**
Trauerbegleitung durch den Stephanus-Hospizdienst im Stephanus-Treffpunkt

Weihnachtsfeier im Treffpunkt

Di. 15.12.2026 | 12:00 – 16:00 Uhr
Mit Mittagsimbiss und gemütliche Kaffeerunde
Anmeldung bitte bis zum 11.12.2026

Trommeln mit Steffi Keil

Do. 17.12. | 14:00 – 16:00 Uhr
Anmeldung bitte bis zum 16.12.2026