
Stephanus-Treffpunkt Bad Freienwalde

Unsere Angebote im August



Filzen mit Gabi

Mo. 03.08. und 24.08. | 10:00 - 12:00 Uhr
Bei **Stephanus Mobil, Ringstraße 1, 16259 Bad Freienwalde**
(Anmeldung erwünscht)



Spielenachmittag

Mo. 03.08., 10.08., 17.08., 24.08. und 31.08. | 14:00 - 16:00 Uhr



Medien-Café

Di. 04.08. | 10:00 - 12:00 Uhr
Di. 18.08. | 14:00 - 16:00 Uhr
Hilfe zu Fragen zum Smartphone, Tablet bzw. Laptop



Skat im Treffpunkt

Mi. 05.08., 12.08., 19.08. und 26.08. | 13:00 - 18:00 Uhr



Kneipp und Trimm-Dich-Pfad im Moorbad

Do. 06.08.2026 | 10:00 - 14:00 Uhr
mit Anja und Jan mit anschließendem Besuch in der Köhlerei
Anmeldung bitte bis zum 03.08.2026



Trauer-Café

Mo. 10.08. | 14:00 - 14:45 Uhr

Trauerbegleitung durch den **Stephanus-Hospizdienst** im Stephanus-Treffpunkt



Begegnungs-Café

Di. 11.08. | 10:00 - 11:30 Uhr

Spiele und gemeinsame Gespräche mit **Ambulantes Begleitetes Wohnen** der Stephanus gGmbH.



Clever fit!

Di. 11.08.2026 | 14:00 - 16:00 Uhr

Anmeldung bitte bis zum 10.08.2026



Sitzgymnastik „Muntere Gelenke“

Mi. 12.08. und 26.08. | 11:00 - 11:30 Uhr

Online-Live-Veranstaltung im Stephanus-Treffpunkt, bereitgestellt durch **„Gemeinsam aktiv“**
(Anmeldung bitte bis zum 11.08. bzw. 25.08.2026)



Sprach-Café

Do. 13.08. | 10:00 - 12:00 Uhr

Englisch für Senior*innen (Anmeldung bitte bis zum 11.08.2026)



Cocktail-Nachmittag

Do. 13.08.2026 | 14:00 - 16:00 Uhr

Anmeldung bitte bis zum 10.08.2026



Gedächtnistraining

Di. 18.08. | 10:00 - 12:00 Uhr

Anmeldung bitte bis zum 17.08.2026



Kulinarische Reise durch Italien

Mi. 19.08. | 10:00 - 13:00 Uhr

Kochen und backen mit Fabio Fioresi
(Anmeldung bitte bis zum 17.08.2026)



Offene Gesprächsrunde

Di. 25.08. | 14:00 - 16:00 Uhr

Offene Gesprächsrunde zum Thema "Einsamkeit"
(Anmeldung bitte bis zum 24.08.2026)



„Sicherheit beim Gehen im Alter“

Di. 25.08. | 14:30 - 16:30 Uhr

Workshop „Gut gehen“ mit Elke Schmid
(Anmeldung bitte bis zum 24.08.2026)



Malzirkel

Di. 27.08. | 13:30 - 16:00 Uhr

Anmeldung bitte bis zum 27.08.2026