



Kontakt

Die Schüler*innen und Studierenden können zu uns über die Schulcloud **@Mental Health am Oberlin** oder via Mail Kontakt aufnehmen mental.health@oberlin-seminar.de

Ansprechpersonen:

Nimfodora Häußler
Jan Illig
Anne Mielich
Ina Schott

Stephanus gGmbH Oberlin-Seminar

Tietzenweg 130/132 • 12203 Berlin
Tel. 030 96 24 92 49 • Fax 030 96 24 92 58
E-Mail: oberlin-seminar@stephanus.org
www.stephanus.org/oberlin-seminar

Mental Health am Oberlin-Seminar

Psychosoziale Beratung ·
Coaching · Mentoring



Wir sind für die Schüler*innen
und Studierenden da!

Bedürfnisorientierte und professionelle Hilfe für Schüler*innen und Studierende

Das Oberlin-Seminar versteht sich als **ein sicherer Ort des gelingenden Lernens**.

Als Schulzentrum mit dem Schwerpunkt Sozialpädagogik ist es uns ein Anliegen, dass Kompetenzen nicht nur (wieder)gefunden und erlebt, sondern auch aktiv umgesetzt und angewendet werden können. Das verstehen und leben wir als **zugewandte Pädagogik**.

Wir kennen alle aus eigener Erfahrung, dass das Leben manchmal nicht gut gelingt und wir nicht weiterwissen...

Wenn es Schüler*innen oder Studierenden so geht, **sind wir an ihrer Seite** - mit vertraulichen und fachlichen Gesprächen, Lern- und Lebenstipps, Ideen, Kontakten, Methoden und Wissen.



Das Oberlin-Seminar bietet im Rahmen von Mental Health:

- Psychosoziale Beratung
 - Systemisches Coaching
 - Mentoring
-

Wir schauen gemeinsam, welche Art der Begleitung für die Fragen der Schüler*innen und Studierenden passt und wie wir konstruktiv unterstützen bzw. weitere Hilfe vermitteln können.

Unser Ziel ist es, die Schüler*innen und Studierenden wieder in die Lage zu versetzen, ihr Leben und Lernen aktiv und selbstbestimmt gestalten zu können.