

Unser Programm im Juli 2026

Mi. 01.07.2026 11:00 – 11:30 Uhr
Sitzgymnastik „Muntere Gelenke“

Online-Live-Veranstaltung von „gemeinsam Aktiv“
Anmeldung bitte bis zum 30.06.2026

Mi. 01.07.2026 13:00 – 18:00 Uhr
Skat im Treffpunkt

Do. 02.07.2026 10:00 – 13:00 Uhr
Oma, Opa erzählt doch mal
Biografien und Geschichten aus dem Leben

Do. 02.07.2026 14:00 – 16:00 Uhr
Tanz-Café
Anmeldung bitte bis zum 01.07.2026

Mo. 06.07.2026 10:00 – 12:00 Uhr
Filzen mit Gabi
Bei Stephanus Mobil, Ringstraße 1
Anmeldung erwünscht

Mo. 06.07.2026 14:00 – 16:00 Uhr
Spielenachmittag

Di. 07.07.2026 09:00 – 16:00 Uhr
Verschenkemarkt im Treffpunkt
Anmeldung für Standplatz bitte bis zum 06.07.2026

Mi. 08.07.2026 13:00 – 18:00 Uhr
Skat im Treffpunkt

Do. 09.07.2026 10:00 – 12:00 Uhr
Sprach-Café
Englisch für Senior*innen
Anmeldung bitte bis zum 08.07.2026

Do. 09.07.2026 13:00 – 15:30 Uhr
Ausflug zum Baasee
Anmeldung für Transfer bitte bis zum 06.07.2026

Mo. 13.07.2026 14:00 – 16:00 Uhr
Spielenachmittag

Di. 14.07.2026 10:00 – 11:30 Uhr
Begegnungs-Café

Di. 14.07.2026 14:00 – 16:00 Uhr
Mediencafé
Hilfe zum Smartphone, Tablet bzw. Laptop

Mi. 15.07.2026 11:00 – 11:30 Uhr
Sitzgymnastik „Muntere Gelenke“
Online-Live-Veranstaltung von „gemeinsam Aktiv“
Anmeldung bitte bis zum 14.07.2026

Mi. 15.07.2026 13:00 – 18:00 Uhr
Skat im Treffpunkt

Do. 16.07.2026 10:00 – 12:00 Uhr
„Natürlich gesund – Impulse für Körper, Geist & Herz“
Workshop mit Stephanie Glocke
Anmeldung bitte bis zum 15.07.2026

Do. 16.07.2026 14:00 – 16:00 Uhr
Trommeln mit Steffi Keil
Anmeldung bitte bis zum 15.07.2026

Mo. 20.07.2026 10:00 – 12:00 Uhr
Filzen mit Gabi
Bei Stephanus Mobil, Ringstraße 1
Anmeldung erwünscht

Mo. 20.07.2026 14:00 – 16:00 Uhr
Spielenachmittag

Di. 21.07.2026 14:00 – 16:00 Uhr
Sommer-Café
Anmeldung bitte bis zum 20.07.2026

Mi. 22.07.2026 10:00 – 13:00 Uhr
Kulinarische Reise durch Italien
Kochen und backen mit Fabio Fiorelli
Anmeldung bitte bis zum 20.07.2026

Mi. 22.07.2026 13:00 – 18:00 Uhr
Skat im Treffpunkt

Do. 23.07.2026 10:00 – 12:00 Uhr
Gedächtnistraining
Anmeldung bitte bis zum 22.07.2026

Mo. 27.07.2026 14:00 – 16:00 Uhr
Spielenachmittag

Di. 28.07.2026 14:00 – 16:00 Uhr
Offene Gesprächsrunde
Thema: Einsamkeit
Anmeldung bitte bis zum 27.07.2026

Mi. 29.07.2026 11:00 – 11:30 Uhr
Sitzgymnastik „Muntere Gelenke“
Online-Live-Veranstaltung von „gemeinsam Aktiv“
Anmeldung bitte bis zum 28.07.2026

Mi. 29.07.2026 13:00 – 18:00 Uhr
Skat im Treffpunkt

Do. 30.07.2026 10:00 – 12:00 Uhr
Malen mit Kaffee
Anmeldung bitte bis zum 29.07.2026

Do. 30.07.2026 13:30 – 16:00 Uhr
Malzirkel
Anmeldung bitte bis zum 29.07.2026

Unsere Angebote

Wir sind für Sie da:

- Anlaufstelle für Bürgerinnen und Bürger
- Allgemeine, kostenfreie Beratungen in unterschiedlichen Lebenslagen im Stephanus-Treffpunkt oder bei Ihnen zu Hause
- Vermittlung von Hilfen, niedrigschwelligen Betreuungsangeboten, ambulanter Pflege, Fahrdienstleistungen
- Vermittlung von Ehrenamt, ehrenamtliche Nachbarschaftshilfen, Besuchsdienste etc.
- Wir unterstützen geflüchtete Menschen aus anderen Ländern, sich in unserer Umgebung zurechtzufinden
- Wir bieten monatlich wechselnde Informations- und Freizeitangebote
- Wir bringen Menschen in Bad Freienwalde und Umgebung zusammen



<https://www.stephanus.org/treffpunkt-bad-freienwalde>

Foto: fotolia/Klaus Hartwig

Ihre Ansprechpersonen im Stephanus-Treffpunkt

Anja Kühn
Koordinatorin

Jan Schurmann
Projektmitarbeiter

Kontakt
Stephanus gGmbH
Stephanus-Treffpunkt
Karl-Marx-Str. 8
16259 Bad Freienwalde (Oder)

Tel. 03344 150 90 84
treffpunkt-
bad.freienwalde@stephanus.org

Das Projekt „Bleib aktiv“ wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Stephanus-Treffpunkt in Bad Freienwalde (Oder)

Veranstaltungen im Juli 2026



STEPHANUS
STIFTUNG