

Unser Programm im August 2026

Mo. 03.08.2026 10:00 – 12:00 Uhr
Filzen mit Gabi

Bei Stephanus Mobil, Ringstraße 1
Anmeldung erwünscht

Mo. 03.08.2026 14:00 – 16:00 Uhr
Spielenachmittag

Di. 04.08.2026 10:00 – 12:00 Uhr
Mediencafé

Hilfe zum Smartphone, Tablet bzw. Laptop

Mi. 05.08.2026 13:00 – 18:00 Uhr
Skat im Treffpunkt

Do. 06.08.2026 10:00 – 14:00 Uhr
**Kneipp und Trimm-Dich-Pfad
im Moorbad**

Mit Anja und Jan mit anschließendem Besuch in
der Köhlerei

Anmeldung bitte bis zum 03.08.2026

Mo. 10.08.2026 14:00 – 14:45 Uhr
Trauer-Café

Trauerbegleitung durch den Hospizdienst im
Stephanus-Treffpunkt

Mo. 10.08.2026 14:00 – 16:00 Uhr
Spielenachmittag

Di. 11.08.2026 10:00 – 11:30 Uhr
Begegnungs-Café

Spiele und gemeinsame Gespräche mit dem
ABW der Stephanus gGmbH

Di. 11.08.2026 14:00 – 16:00 Uhr
Clever fit!

Anmeldung bitte bis zum 10.08.2026

Mi. 12.08.2026 11:00 – 11:30 Uhr
Sitzgymnastik „Muntere Gelenke“

Online-Live-Veranstaltung von „gemeinsam Aktiv“
Anmeldung bitte bis zum 11.08.2026

Mi. 12.08.2026 13:00 – 18:00 Uhr
Skat im Treffpunkt

Do. 13.08.2026 10:00 – 12:00 Uhr
Sprach-Café

Englisch für Senior*innen
Anmeldung bitte bis zum 11.08.2026

Do. 13.08.2026 14:00 – 16:00 Uhr
Cocktail-Nachmittag

Anmeldung bitte bis zum 10.08.2026

Mo. 17.08.2026 14:00 – 16:00 Uhr
Spielenachmittag

Di. 18.08.2026 10:00 – 12:00 Uhr
Gedächtnistraining

Anmeldung bitte bis zum 17.08.2026

Di. 18.08.2026 14:00 – 16:00 Uhr
Mediencafé

Hilfe zum Smartphone, Tablet bzw. Laptop

Mi. 19.08.2026 10:00 – 13:00 Uhr
Kulinarische Reise durch Italien

Kochen und backen mit Fabio Fioresi
Anmeldung bitte bis zum 17.08.2026

Mi. 19.08.2026 13:00 – 18:00 Uhr
Skat im Treffpunkt

Do. 20.08.2026 14:00 – 16:00 Uhr
Trommeln mit Steffi Keil

Anmeldung bitte bis zum 19.08.2026

Mo. 24.08.2026 10:00 – 12:00 Uhr
Filzen mit Gabi

Bei Stephanus Mobil, Ringstraße 1
Anmeldung erwünscht

Mo. 24.08.2026 14:00 – 16:00 Uhr
Spielenachmittag

Di. 25.08.2026 10:00 – 12:00 Uhr
Offene Gesprächsrunde

Thema: Einsamkeit
Anmeldung bitte bis zum 24.08.2026

Di. 25.08.2026 14:30 – 16:30 Uhr
Sicherheit beim Gehen im Alter

Workshop „Gut gehen“ mit Elke Schmid
Anmeldung bitte bis zum 24.08.2026

Mi. 26.08.2026 11:00 – 11:30 Uhr
Sitzgymnastik „Muntere Gelenke“

Online-Live-Veranstaltung von „gemeinsam Aktiv“
Anmeldung bitte bis zum 25.08.2026

Mi. 26.08.2026 13:00 – 18:00 Uhr
Skat im Treffpunkt

Do. 27.08.2026 13:30 – 16:00 Uhr
Malzirkel

Anmeldung bitte bis zum 26.08.2026

Mo. 31.08.2026 14:00 – 16:00 Uhr
Spielenachmittag

Unsere Angebote

Wir sind für Sie da:

- Anlaufstelle für Bürgerinnen und Bürger
- Allgemeine, kostenfreie Beratungen in unterschiedlichen Lebenslagen im Stephanus-Treffpunkt oder bei Ihnen zu Hause
- Vermittlung von Hilfen, niedrigschwelligen Betreuungsangeboten, ambulanter Pflege, Fahrdienstleistungen
- Vermittlung von Ehrenamt, ehrenamtliche Nachbarschaftshilfen, Besuchsdienste etc.
- Wir unterstützen geflüchtete Menschen aus anderen Ländern, sich in unserer Umgebung zurechtzufinden
- Wir bieten monatlich wechselnde Informations- und Freizeitangebote
- Wir bringen Menschen in Bad Freienwalde und Umgebung zusammen



<https://www.stephanus.org/treffpunkt-bad-freienwalde>

Foto: fotolia/Klaus Hartwig

Ihre Ansprechpersonen im Stephanus-Treffpunkt

Anja Kühn
Koordinatorin

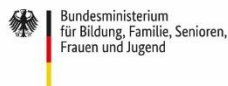
Jan Schurmann
Projektmitarbeiter

Kontakt
Stephanus gGmbH
Stephanus-Treffpunkt
Karl-Marx-Str. 8
16259 Bad Freienwalde (Oder)

Tel. 03344 150 90 84
treffpunkt-
bad.freienwalde@stephanus.org

Das Projekt „Bleib aktiv“ wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Stephanus-Treffpunkt in Bad Freienwalde (Oder)

Veranstaltungen
im August 2026



STEPHANUS
STIFTUNG