

Unser Programm im September 2026

Di. 01.09.2026 10:00 – 12:00 Uhr
Mediencafé

Hilfe zum Smartphone, Tablet bzw. Laptop

Mi. 02.09.2026 13:00 – 18:00 Uhr
Skat im Treffpunkt

Do. 03.09.2026 10:00 – 12:00 Uhr
Sprach-Café

Englisch für Senior*innen

Anmeldung bitte bis zum 02.09.2026

Mo. 07.09.2026 10:00 – 11:00 Uhr
Senior*innensport mit Stephanie

Im Gebäude des VFBQ, Wasserstraße 18

Anmeldung erwünscht

Mo. 07.09.2026 10:00 – 12:00 Uhr
Filzen mit Gabi

Bei Stephanus Mobil, Ringstraße 1

Anmeldung erwünscht

Mo. 07.09.2026 14:00 – 16:00 Uhr
Spielenachmittag

Di. 08.09.2026 10:00 – 11:30 Uhr
Begegnungs-Café

Spiele und gemeinsame Gespräche mit dem
ABW der Stephanus gGmbH

Di. 08.09.2026 14:00 – 16:00 Uhr
Kreatives Gestalten

Ein Nachmittag mit Katrin und Anja

Anmeldung bitte bis zum 07.09.2026

Mi. 09.09.2026 11:00 – 11:30 Uhr
Sitzgymnastik „Muntere Gelenke“

Online-Live-Veranstaltung von „gemeinsam Aktiv“

Anmeldung bitte bis zum 08.09.2026

Mi. 09.09.2026 13:00 – 18:00 Uhr
Skat im Treffpunkt

Do. 10.09.2026 14:00 – 16:00 Uhr
Kreatives Schreiben

Workshop mit Christine Sinner

Anmeldung bitte bis zum 09.09.2026

Mo. 14.09.2026 10:00 – 11:00 Uhr
Senior*innensport mit Stephanie

Im Gebäude des VFBQ, Wasserstraße 18

Anmeldung erwünscht

Mo. 14.09.2026 14:00 – 14:45 Uhr
Trauer-Café

Trauerbegleitung durch den Hospizdienst im
Stephanus-Treffpunkt

Mo. 14.09.2026 14:00 – 16:00 Uhr
Spielenachmittag

Di. 15.09.2026 10:00 – 16:00 Uhr
**Tag der offenen Tür im Stephanus-
Treffpunkt**

Gemeinsam mit Hospizdienst und
„EmpowerMENT 2.0“

Mi. 16.09.2026 10:00 – 13:00 Uhr
Kulinarische Reise durch Italien

Kochen und backen mit Fabio Fiorese

Anmeldung bitte bis zum 14.09.2026

Mi. 16.09.2026 13:00 – 18:00 Uhr
Skat im Treffpunkt

Do. 17.09.2026 10:00 – 12:00 Uhr
Mediencafé

Hilfe zum Smartphone, Tablet bzw. Laptop

Mo. 21.09.2026 10:00 – 11:00 Uhr
Senior*innensport mit Stephanie
Im Gebäude des VFBQ, Wasserstraße 18
Anmeldung erwünscht

Mo. 21.09.2026 10:00 – 12:00 Uhr
Filzen mit Gabi

Bei Stephanus Mobil, Ringstraße 1

Anmeldung erwünscht

Mo. 21.09.2026 14:00 – 16:00 Uhr
Spielenachmittag

Di. 22.09.2026 10:00 – 12:00 Uhr
Nähkurs für Senior*innen

Anmeldung bitte bis zum 21.09.2026

Di. 22.09.2026 14:00 – 16:00 Uhr
Reiseberichte der Familie Lottermoser

Heute: Türkei

Anmeldung bitte bis zum 21.09.2026

Mi. 23.09.2026 11:00 – 11:30 Uhr
Sitzgymnastik „Muntere Gelenke“

Online-Live-Veranstaltung von „gemeinsam Aktiv“

Anmeldung bitte bis zum 22.09.2026

Mi. 23.09.2026 13:00 – 18:00 Uhr
Skat im Treffpunkt

Do. 24.09.2026 13:30 – 16:00 Uhr
Malzirkel

Anmeldung bitte bis zum 23.09.2026

Mo. 28.09.2026 10:00 – 11:00 Uhr
Senior*innensport mit Stephanie

Im Gebäude des VFBQ, Wasserstraße 18

Anmeldung erwünscht

Mo. 28.09.2026 14:00 – 16:00 Uhr
Spielenachmittag

Mi. 30.09.2026 13:00 – 18:00 Uhr
Skat im Treffpunkt

Unsere Angebote

Wir sind für Sie da:

- Anlaufstelle für Bürgerinnen und Bürger
- Allgemeine, kostenfreie Beratungen in unterschiedlichen Lebenslagen im Stephanus-Treffpunkt oder bei Ihnen zu Hause
- Vermittlung von Hilfen, niedrig-schweligen Betreuungsangeboten, ambulanter Pflege, Fahrdienstleistungen
- Vermittlung von Ehrenamt, ehrenamtliche Nachbarschaftshilfen, Besuchsdienste etc.
- Wir unterstützen geflüchtete Menschen aus anderen Ländern, sich in unserer Umgebung zurechtzufinden
- Wir bieten monatlich wechselnde Informations- und Freizeitangebote
- Wir bringen Menschen in Bad Freienwalde und Umgebung zusammen



<https://www.stephanus.org/treffpunkt-bad-freienwalde>

Foto: fotolia/Klaus Hartwig

Ihre Ansprechpersonen im Stephanus-Treffpunkt

Anja Kühn
Koordinatorin

Jan Schurmann
Projektmitarbeiter

Kontakt
Stephanus gGmbH
Stephanus-Treffpunkt
Karl-Marx-Str. 8
16259 Bad Freienwalde (Oder)

Tel. 03344 150 90 84
treffpunkt-
bad.freienwalde@stephanus.org

Das Projekt „Bleib aktiv“ wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Stephanus-Treffpunkt in Bad Freienwalde (Oder)

Veranstaltungen
im September 2026



STEPHANUS
STIFTUNG