

GENUSSMOBILSpeiseplan

28.09.26 - 04.10.26

„Essen auf Rädern“ Stephanus Services Küche Waldhof
Telefon 03987 – 7000150
E-Mail kueche.waldhof@stephanus.org



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
HEIMAT IM TOPF BRÜHNUDELN Suppengemüse Hühnchen 5,80 € A,L,Z06 805 kcal	PASTA FÜR GENIEßER SPAGHETTI Bolognese Rucolasalat 6,50 € A,L,O,Z06 596 kcal	HEIMAT IM TOPF PICHELSTEINEREINTOPF Rind & Schweinefleisch Suppengemüse Vollkornbrot 5,80 € A,L,Z05,Z06 448 kcal	TIERISCH GUT BOULETTE Porreegemüse Salzkartoffeln 7,40 € A,C,G,M,Z06 557 kcal	FISCH & MEER KNUSPERFISCH Käse Kräuter Füllung Tomaten Kräuterreis Zucchini Paprika Batatouille 7,40 € A,D,G,L,O,Z06 805 kcal	SÜßE HEIMAT KARTOFFELPUFFER Apfelkompott 5,80 € A,C,Z06 805 kcal	TIERISCH GUT WILDGULASCH Waldpilze Preiselbeeren Salzkartoffeln 7,40 € 0 805 kcal
VEGETARISCH GUT GEMÜSE KOKOS PFANNE Jasminreis 6,50 € N 517 kcal	HEIMATKNOLLE KARTOFFELAUFLAUF Gemüse Tomatensalat 6,50 € F,G 750 kcal	VEGETARISCH GUT SCHMORGURKEN Dillrahm mit körnigem Senf Salzkartoffeln 6,50 € F,L,M 407 kcal	TIERISCH GUT HÄHNCHENBRUST Zitronensoße Rainbowcarrots Kartoffel- Pastinakenpüree 7,40 € A,F,G,L,Z06 1561 kcal	PASTA FÜR GENIEßER PENNE Spinatsoße gemischter Salat 6,50 € A,F,G,L,O,Z06 517 kcal	HEIMAT IM TOPF SOLJANKA Wursteinlage Paprika, Schmand Vollkornbrot 5,80 € A,L,M,Z05,Z06 517 kcal	TIERISCH GUT SPIEßBRATEN Zwiebelsoße Kohlrabi Salzkartoffeln 7,40 € A,F,L,M,O,Z06 517 kcal
DESSERT APFEL 0,55 € 49 kcal	DESSERT SCHOKOLADENPUDDING Kirsche 0,55 € G 97 kcal	DESSERT FRUCHTJOGHURT Erdbeere 0,55 € G 74 kcal	DESSERT GÖTTERSPEISE WALDMEISTER Vanillesoße 0,55 € G 23 kcal	DESSERT BIRNE 0,55 € 49 kcal	DESSERT FRUCHTQUARK Mandarine 0,55 € G 49 kcal	DESSERT VANILLEPUDDING Waldbeeren 0,55 € G 49 kcal
Essen 1 Essen 2 Dessert	Essen 1 Essen 2 Dessert	Essen 1 Essen 2 Dessert	Essen 1 Essen 2 Dessert	Essen 1 Essen 2 Dessert	Essen 1 Essen 2 Dessert	Essen 1 Essen 2 Dessert

Name _____
Adresse _____
Datum 28.09.26 - 04.10.26

Informationen zu Kalorien und Zusatzstoffen finden Sie in der Speisenübersicht.
Weitere Details stehen im digitalen Informationsbereich (QR-Code) oder erhalten Sie auf Nachfrage.

