

# GENUSSMOBILSpeiseplan

05.10.26 - 11.10.26

„Essen auf Rädern“ Stephanus Services Küche Waldhof  
Telefon 03987 – 7000150  
E-Mail [kueche.waldhof@stephanus.org](mailto:kueche.waldhof@stephanus.org)



| Montag                                                                                                                                                                | Dienstag                                                                                                                                               | Mittwoch                                                                                                                                                                 | Donnerstag                                                                                                                                                     | Freitag                                                                                                                                | Samstag                                                                                                                               | Sonntag                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>HEIMAT IM TOPF</div> <div>GRAUPENEINTOPF<br/>Rindfleischwürfel &amp;<br/>Vollkornbrot</div> <div>5,80 €</div> <div>A,L,Z02,Z05,Z06713 kcal</div>                 | <div>PASTA FÜR GENIEßER</div> <div>BANDNUDELN<br/>Spinatsoße<br/>konfierte Tomate</div> <div>6,50 €</div> <div>A,F,G,L,O,Z06566 kcal</div>             | <div>TIERISCH GUT</div> <div>SAHNEGESCHNETZTES<br/>Champignons, Erbsen &amp;<br/>Fingermöhren<br/>Bauernspätzle</div> <div>7,40 €</div> <div>A,C,F,L,O,Z06683 kcal</div> | <div>TIERISCH GUT</div> <div>HÄHNCHENSCHNITZEL<br/>Rahmsauce<br/>Broccoli-Karotten<br/>Salzkartoffeln</div> <div>7,40 €</div> <div>A,F,L,Z02,Z06892 kcal</div> | <div>FISCH &amp; MEER</div> <div>BRATHERING<br/>Bratkartoffeln<br/>Gurkensalat</div> <div>7,40 €</div> <div>A,D,M,O,Z06713 kcal</div>  | <div>SÜßE HEIMAT</div> <div>MAISGRIß<br/>Mango</div> <div>5,80 €</div> <div>G713 kcal</div>                                           | <div>TIERISCH GUT</div> <div>GEMISCHTER GULASCH<br/>Paprika<br/>Salzkartoffeln</div> <div>7,40 €</div> <div>713 kcal</div>                   |
| <div>NATÜRLICH</div> <div>EIERFRIKASSEE<br/>Kräuter Senf Soße<br/>Petersilienkartoffeln<br/>Eisbergsalat</div> <div>6,50 €</div> <div>A,C,L,Z01,M,O,Z06271 kcal</div> | <div>VEGETARISCH GUT</div> <div>AUSGEBACKENER<br/>BLUMENKOHL<br/>Selleriepüree<br/>Hollandaise</div> <div>6,50 €</div> <div>A,C,G,L,Z061186 kcal</div> | <div>HEIMATKNOLLE</div> <div>KARTOFFEL BROKKOLI<br/>AUFLAUF<br/>Kräuterschmand</div> <div>6,50 €</div> <div>C,F,G361 kcal</div>                                          | <div>HEIMAT IM TOPF</div> <div>MINESTRONE<br/>vegetarisch<br/>Basilikum Pesto</div> <div>5,80 €</div> <div>A,C,G,L,O,Z06613 kcal</div>                         | <div>VEGAN GENIEßEN</div> <div>KICHERERBSENCURRY<br/>Jasminreis<br/>Gurkensalat</div> <div>6,50 €</div> <div>A,F,M,O,Z06271 kcal</div> | <div>TIERISCH GUT</div> <div>JÄGERSCHNITZEL<br/>Tomatensoße<br/>Gabelspaghetti</div> <div>6,50 €</div> <div>A,C,M,O,Z06271 kcal</div> | <div>TIERISCH GUT</div> <div>SCHWEINE ROULADE<br/>Bratensoße<br/>Salzkartoffeln<br/>Rotkohl</div> <div>7,40 €</div> <div>L,M,O271 kcal</div> |
| <div>DESSERT</div> <div>BANANE</div> <div>0,55 €</div> <div>135 kcal</div>                                                                                            | <div>DESSERT</div> <div>BIRNEN<br/>KOMPOTT</div> <div>0,55 €</div> <div>198 kcal</div>                                                                 | <div>DESSERT</div> <div>SCHOKOLADEN PUDDING<br/>Vanillesoße</div> <div>0,55 €</div> <div>G94 kcal</div>                                                                  | <div>DESSERT</div> <div>FRUCHTJOGHURT</div> <div>0,55 €</div> <div>G54 kcal</div>                                                                              | <div>DESSERT</div> <div>FRUCHTQUARK<br/>Heidelbeere</div> <div>0,55 €</div> <div>G135 kcal</div>                                       | <div>DESSERT</div> <div>APFEL</div> <div>0,55 €</div> <div>135 kcal</div>                                                             | <div>DESSERT</div> <div>BUTTERMILCH<br/>Limette Zitrone</div> <div>0,55 €</div> <div>G135 kcal</div>                                         |
| <div>Essen 1</div> <div>Essen 2</div> <div>Dessert</div>                                                                                                              | <div>Essen 1</div> <div>Essen 2</div> <div>Dessert</div>                                                                                               | <div>Essen 1</div> <div>Essen 2</div> <div>Dessert</div>                                                                                                                 | <div>Essen 1</div> <div>Essen 2</div> <div>Dessert</div>                                                                                                       | <div>Essen 1</div> <div>Essen 2</div> <div>Dessert</div>                                                                               | <div>Essen 1</div> <div>Essen 2</div> <div>Dessert</div>                                                                              | <div>Essen 1</div> <div>Essen 2</div> <div>Dessert</div>                                                                                     |

Name \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Datum 05.10.26 - 11.10.26

Informationen zu Kalorien und Zusatzstoffen finden Sie in der Speisenübersicht.  
Weitere Details stehen im digitalen Informationsbereich (QR-Code)  
oder erhalten Sie auf Nachfrage.

