

Unser Programm im Oktober 2026

Fr. 02.10.2026 10:00 – 12:00 Uhr

Mediencafé

Hilfe zum Smartphone, Tablet bzw. Laptop

Mo. 05.10.2026 10:00 – 11:00 Uhr

Senior*innensport mit Stephanie

Im Gebäude des VFBQ, Wasserstraße 18

Anmeldung erwünscht

Mo. 05.10.2026 10:00 – 12:00 Uhr

Filzen mit Gabi

Anmeldung erwünscht

Bei Stephanus Mobil, Ringstraße 1

Mo. 05.10.2026 14:00 – 16:00 Uhr

Spielenachmittag

Di. 06.10.2026 14:30 – 16:30 Uhr

„Sicherheit beim Gehen im Alter“

Workshop „Gut gehen“ mit Elke Schmid

Anmeldung bitte bis zum 05.10.2026

Mi. 07.10.2026 11:00 – 11:30 Uhr

Sitzgymnastik „Muntere Gelenke“

Online-Live-Veranstaltung von „gemeinsam Aktiv“

Anmeldung bitte bis zum 06.10.2026

Mi. 07.10.2026 13:00 – 14:30 Uhr

Vortrag „Bestattungswesen“

Mit Solveig Opfermann von „Lichtwege“ gemeinsam mit Stephanus-Hospizdienst

Anmeldung bitte bis zum 06.10.2026

Do. 08.10.2026 13:00 – 18:00 Uhr

Skat im Treffpunkt

Fr. 09.10.2026 10:00 – 12:00 Uhr

Sprach-Café

Anmeldung bitte bis zum 08.10.2026

Englisch für Senior*innen

Mo. 12.10.2026 10:00 – 11:00 Uhr

Senior*innensport mit Stephanie

Im Gebäude des VFBQ, Wasserstraße 18

Anmeldung erwünscht

Mo. 12.10.2026 14:00 – 14:45 Uhr

Trauer-Café

Trauerbegleitung mit den Hospizdienst im Treffpunkt

Mo. 12.10.2026 14:00 – 16:00 Uhr

Spielenachmittag

Di. 13.10.2026 10:00 – 11:30 Uhr

Begegnungs-Café

mit dem ABW der Stephanus gGmbH

Di. 13.10.2026 14:00 – 16:00 Uhr

Kreativnachmittag

Workshop „Formen gießen“ mit Iris

Anmeldung bitte bis zum 12.10.2026

Mi. 14.10.2026 10:00 – 13:00 Uhr

Kulinarische Reise durch Italien

Kochen und backen mit Fabio Fiorese

Anmeldung bitte bis zum 12.10.2026

Mi. 14.10.2026 13:00 – 18:00 Uhr

Skat im Treffpunkt

Do. 15.10.2026 10:00 – 12:00 Uhr

„Natürlich gesund – Impulse für Körper,

Geist & Herz“ Anmeldung bitte bis zum 13.10.2026

Workshop mit Stephanie Glocke

Do. 15.10.2026 14:00 – 16:00 Uhr

Forum mit Gästen

Heute: Ordnungsamt der Stadtverwaltung

Anmeldung bitte bis zum 13.10.2026

Fr. 16.10.2026 09:30 – 11:30 Uhr

Frühstück im Eiscafé „Venezia“

Eberswalde Anmeldung bitte bis zum 08.10.2026

Fr. 16.10.2026 14:00 – 16:00 Uhr

Buchlesung

Anmeldung bitte bis zum 14.10.2026

„Tod an der Quelle“ mit Franziska Reiniger & Stefan Stahl

Mo. 19.10.2026 10:00 – 12:00 Uhr

Filzen mit Gabi

Anmeldung erwünscht

Bei Stephanus Mobil, Ringstraße 1

Mo. 19.10.2026 14:00 – 16:00 Uhr

Spielenachmittag

Di. 20.10.2026 10:00 – 12:00 Uhr

Nähkurs für Senior*innen

Anmeldung bitte bis zum 19.10.2026

Di. 20.10.2026 14:00 – 16:00 Uhr

Grundsicherung, Hilfe zur Pflege,

Kosten für Heimunterbringung

Informationsveranstaltung von Melanie Sieburg -
Berufsbetreuerin

Anmeldung bitte bis zum 19.10.2026

Mi. 21.10.2026 13:00 – 18:00 Uhr

Skat im Treffpunkt

Do. 22.10.2026 14:00 – 16:00 Uhr

Reiseberichte der Familie Lottermoser

Heute: Quer durch Frankreich

Anmeldung bitte bis zum 20.10.2026

Mo. 26.10.2026 10:00 – 11:00 Uhr

Senior*innensport mit Stephanie

Im Gebäude des VFBQ, Wasserstraße 18

Anmeldung erwünscht

Mo. 26.10.2026 14:00 – 16:00 Uhr

Spielenachmittag

Di. 27.10.2026 10:00 – 12:00 Uhr

Nähkurs für Senior*innen

Anmeldung bitte bis zum 26.10.2026

Di. 27.10.2026 14:00 – 16:00 Uhr

Kreatives Gestalten

Ein Nachmittag mit Katrin und Anja

Anmeldung bitte bis zum 26.10.2026

Mi. 28.10.2026 11:00 – 11:30 Uhr

Sitzgymnastik „Muntere Gelenke“

Online-Live-Veranstaltung von „gemeinsam Aktiv“

Anmeldung bitte bis zum 27.10.2026

Mi. 28.10.2026 13:00 – 18:00 Uhr

Skat im Treffpunkt

Do. 29.10.2026 09:30 – 12:00 Uhr

Malzirkel

Anmeldung bitte bis zum 28.10.2026

Do. 29.10.2026 14:00 – 16:00 Uhr

Trommeln mit Steffi Keil

Anmeldung bitte bis zum 28.10.2026

Unsere Angebote

Wir sind für Sie da:

- Anlaufstelle für Bürgerinnen und Bürger
- Allgemeine, kostenfreie Beratungen in unterschiedlichen Lebenslagen im Stephanus-Treffpunkt oder bei Ihnen zu Hause
- Vermittlung von Hilfen, niedrigschwelligen Betreuungsangeboten, ambulanter Pflege, Fahrdienstleistungen
- Vermittlung von Ehrenamt, ehrenamtliche Nachbarschaftshilfen, Besuchsdienste etc.
- Wir unterstützen geflüchtete Menschen aus anderen Ländern, sich in unserer Umgebung zurechtzufinden
- Wir bieten monatlich wechselnde Informations- und Freizeitangebote
- Wir bringen Menschen in Bad Freienwalde und Umgebung zusammen



stephanus.org/treffpunkt-bad-freienwalde

Foto: fotolia/Klaus Hartwig

Ihre Ansprechpersonen im Stephanus-Treffpunkt

Anja Kühn
Koordinatorin

Jan Schurmann
Projektmitarbeiter

Kontakt
Stephanus gGmbH
Stephanus-Treffpunkt
Karl-Marx-Str. 8
16259 Bad Freienwalde (Oder)

Tel. 03344 150 90 84
treffpunkt-
bad.freienwalde@stephanus.org

Das Projekt „Bleib aktiv“ wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Stephanus-Treffpunkt in Bad Freienwalde (Oder)

Veranstaltungen im Oktober 2026



STEPHANUS
STIFTUNG