

MITTAGSspeiseplan

05.10.26 - 11.10.26



Montag 05.10.26	Dienstag 06.10.26	Mittwoch 07.10.26	Donnerstag 08.10.26	Freitag 09.10.26	Samstag 10.10.26	Sonntag 11.10.26
HEIMAT IM TOPF WACHSBOHNEN EINTOPF Suppengemüse Vollkornbrot A,L,Z05,Z06 225 kcal	TIERISCH GUT WURSTGULASCH Spiralnudeln Eisbergsalat A,L,M,O,Z06 550 kcal	TIERISCH GUT GEMISCHTER GULASCH Paprika Salzkartoffeln A,L,M,Z06 255 kcal	TIERISCH GUT TOPFWURST Sauerkraut Salzkartoffeln A,M,Z06 456 kcal	FISCH & MEER BACKFISCHFILET Zitronendillsoße Bratkartoffeln Gurkensalat A,D,F,L,M,O,Z06 577 kcal	HEIMAT IM TOPF GRAUPENEINTOPF vegetarisch Suppengemüse Vollkornbrot A,L,Z02,Z05,Z06 556 kcal	TIERISCH GUT SCHWEINESCHNITZEL Rahmerbsen Salzkartoffeln A,F,L,Z06 314 kcal
HEIMATKNOLLE PELLKARTOFFELN Kräuterquark & Leinöl Rotkrautsalat G 235 kcal	HEIMATKNOLLE KARTOFFEL AUFLAUF Brokkoli Kräuterschmand C,F,G 361 kcal	NATÜRLICH EIER IN SENFSOÙE Kartoffelpüree Karottensalat A,C,F,G,L,M,Z06 281 kcal	HEIMAT IM TOPF VEGETARISCHE ERBSENSUPPE Suppengemüse Vollkornbrot A,F,L,Z05,Z06 597 kcal	PASTA & MEHR BANDNUDELN SpinatsoÙe & konfierter Tomate A,F,G,L,O,Z06 631 kcal	SÜÙE HEIMAT GERMKNÖDEL Heidelbeeren VanillesoÙe A,C,G,Z06 166 kcal	PASTA & MEHR TORTELLONI Mozzarella TomatensoÙe Rucolasalat A,C,G,O,Z06 471 kcal
DESSERT ZWETSCHGEN KOMPOTT 82 kcal	DESSERT FRUCHTJOGHURT Heidelbeere G 83 kcal	DESSERT FRUCHTQUARK Vanille G 94 kcal	DESSERT APFEL KOMPOTT 298 kcal	DESSERT FRUCHTJOGHURT Mango G 2 kcal	DESSERT FRUCHTJOGHURT Stracciatella G 92 kcal	DESSERT KOKOSMILCHREIS Mango 237 kcal
VESPER Schokoladen Doppelkeks A,G,Z06 5080 kca	VESPER Biskuitrolle A,C,G,Z06 187 kcal	VESPER Sandgebäck A,C,F,G,Z02,Z06 186 kcal	VESPER Sahneschnitte Himbeer A,C,G,Z06 53 kcal	VESPER Kaffeegebäck mit Hagelzucker A,F,G,Z06 109 kcal	VESPER Rührkuchen Kiwi A,C,F,Z06 207 kcal	VESPER Butterkuchen A,G,H,Z06,Z10 50 kcal

Guten Appetit!
Genuss, Freude & Wohlbefinden

Informationen zu Kalorien und Zusatzstoffen finden Sie in der Speisenübersicht.
Weitere Details stehen im digitalen Informationsbereich (QR-Code)
oder erhalten Sie auf Nachfrage.

