Unser Programm
im November 2026

Mo. 02.11.2026 **10:00 – 11:00 Uhr**
Senior*innensport mit Stephanie
Im Gebäude des VFBQ, Wasserstraße 18
Anmeldung erwünscht

Mo. 02.11.2026 **10:00 – 12:00 Uhr**
Filzen mit Gabi
Bei Stephanus Mobil, Ringstraße 1
Anmeldung erwünscht

Mo. 02.11.2026 **14:00 – 16:00 Uhr**
Spielenachmittag

Di. 03.11.2026 **10:00 – 12:00 Uhr**
Nähkurs für Senior*innen
Anmeldung bitte bis zum 02.11.2026

Di. 03.11.2026 **13:30 – 16:00 Uhr**
Ein sorbischer/wendischer Nachmittag
Sagen aus dem Spreewald mit Gabi und Jan
Anmeldung bitte bis zum 02.11.2026

Mi. 04.11.2026 **11:00 – 11:30 Uhr**
Sitzgymnastik „Muntere Gelenke“
Online-Live-Veranstaltung von „gemeinsam Aktiv“
Anmeldung bitte bis zum 03.11.2026

Mi. 04.11.2026 **13:00 – 18:00 Uhr**
Skat im Treffpunkt

Do. 05.11.2026 **14:00 – 16:00 Uhr**
Lesecafé Anmeldung bitte bis zum 04.11.2026

Mo. 09.11.2026 **10:00 – 11:00 Uhr**
Senior*innensport mit Stephanie
Im Gebäude des VFBQ, Wasserstraße 18
Anmeldung erwünscht

Mo. 09.11.2026 **14:00 – 14:45 Uhr**
Trauer-Café
Begleitung durch den Hospizdienst im Stephanus-Treffpunkt

Mo. 09.11.2026 **14:00 – 16:00 Uhr**
Spielenachmittag

Di. 10.11.2026 **10:00 – 11:30 Uhr**
Begegnungs-Café

Di. 10.11.2026 **14:00 – 16:00 Uhr**
Trommeln mit Steffi Keil
Anmeldung bitte bis zum 09.11.2026

Mi. 11.11.2026 **10:00 – 12:00 Uhr**
Mediencafé
Hilfe zum Smartphone, Tablet bzw. Laptop

Mi. 11.11.2026 **13:00 – 18:00 Uhr**
Skat im Treffpunkt

Do. 12.11.2026 **10:00 – 12:00 Uhr**
Sprach-Café
Englisch für Senior*innen
Anmeldung bitte bis zum 11.11.2026

Do. 12.11.2026 **14:00 – 16:00 Uhr**
Kreativnachmittag
Workshop „Formen gießen“ mit Iris und kreatives Gestalten mit Katrin und Anja
Anmeldung bitte bis zum 11.11.2026

Fr. 13.11.2026 **10:00 – 12:00 Uhr**
Gedächtnistraining
Anmeldung bitte bis zum 12.11.2026

Mo. 16.11.2026 **10:00 – 11:00 Uhr**
Senior*innensport mit Stephanie
Im Gebäude des VFBQ, Wasserstraße 18
Anmeldung erwünscht

Mo. 16.11.2026 **10:00 – 12:00 Uhr**
Filzen mit Gabi
Bei Stephanus Mobil, Ringstraße 1
Anmeldung erwünscht

Mo. 16.11.2026 **14:00 – 16:00 Uhr**
Spielenachmittag

Di. 17.11.2026 **10:00 – 12:00 Uhr**
Nähkurs für Senior*innen
Anmeldung bitte bis zum 16.11.2026

Di. 17.11.2026 **14:00 – 16:00 Uhr**
Kreatives Schreiben
mit Christine Sinner
Anmeldung bitte bis zum 16.11.2026

Mi. 18.11.2026 **10:00 – 13:00 Uhr**
Kulinarische Reise durch Italien
Kochen und backen mit Fabio Fioresi
Anmeldung bitte bis zum 16.11.2026

Mi. 18.11.2026 **13:00 – 18:00 Uhr**
Skat im Treffpunkt

Do. 19.11.2026 **10:00 – 12:00 Uhr**
„Lies mal wieder!“
Unsere Bibliothek zu Gast im Treffpunkt

Do. 19.11.2026 **14:00 – 16:00 Uhr**
Reiseberichte der Familie Lottermoser
Heute: Finnland
Anmeldung bitte bis zum 18.11.2026

Fr. 20.11.2026 **10:00 – 11:00 Uhr**
Bundesweiter Vorlesetag
Senior*innen lesen Kindern im Treffpunkt vor
Anmeldung bitte bis zum 18.11.2026

Mo. 23.11.2026 **10:00 – 11:00 Uhr**
Senior*innensport mit Stephanie
Im Gebäude des VFBQ, Wasserstraße 18
Anmeldung erwünscht

Mo. 23.11.2026 **14:00 – 16:00 Uhr**
Spielenachmittag

Di. 24.11.2026 **10:00 – 12:00 Uhr**
Mediencafé
Hilfe zum Smartphone, Tablet bzw. Laptop

Di. 24.11.2026 **13:30 – 16:00 Uhr**
Malzirkel
Anmeldung bitte bis zum 23.11.2026

Mi. 25.11.2026 **11:00 – 11:30 Uhr**
Sitzgymnastik „Muntere Gelenke“
Online-Live-Veranstaltung von „gemeinsam Aktiv“
Anmeldung bitte bis zum 24.11.2026

Mi. 25.11.2026 **13:00 – 18:00 Uhr**
Skat im Treffpunkt

Do. 26.11.2026 **10:00 – 12:00 Uhr**
„Natürlich gesund“
Workshop mit Stephanie Glocke
Anmeldung bitte bis zum 25.11.2026

Do. 26.11.2026 **14:00 – 16:00 Uhr**
Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung
Infoveranstaltung mit Fr. Sieburg -Berufsbetreuerin
Anmeldung bitte bis zum 25.11.2026

Mo. 30.11.2026 **10:00 – 11:00 Uhr**
Senior*innensport mit Stephanie
Im Gebäude des VFBQ, Wasserstraße 18
Anmeldung erwünscht

Mo. 30.11.2026 **14:00 – 16:00 Uhr**
Spielenachmittag

Unsere Angebote
Wir sind für Sie da:

- Anlaufstelle für Bürgerinnen und Bürger
- Allgemeine, kostenfreie Beratungen in unterschiedlichen Lebenslagen im Stephanus-Treffpunkt oder bei Ihnen zu Hause
- Vermittlung von Hilfen, niedrig-schwelligen Betreuungsangeboten, ambulanter Pflege, Fahrdienstleistungen
- Vermittlung von Ehrenamt, ehrenamtliche Nachbarschaftshilfen, Besuchsdienste etc.
- Wir unterstützen geflüchtete Menschen aus anderen Ländern, sich in unserer Umgebung zurechtzufinden
- Wir bieten monatlich wechselnde Informations- und Freizeitangebote
- Wir bringen Menschen in Bad Freienwalde und Umgebung zusammen

stephanus.org/treffpunkt-bad-freienwalde

Foto: fotolia/Klaus Hartwig

Ihre Ansprechpersonen
im Stephanus-Treffpunkt

Anja Kühn
Koordinatorin

Jan Schurmann
Projektmitarbeiter

Kontakt
Stephanus gGmbH
Stephanus-Treffpunkt
Karl-Marx-Str. 8
16259 Bad Freienwalde (Oder)

Tel. 03344 150 90 84
treffpunkt-bad.freienwalde@stephanus.org

Das Projekt „Bleib aktiv“ wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:
Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Kofinanziert von der Europäischen Union

STÄRKUNG DER TEILHABE ÄLTERER MENSCHEN

Stephanus-Treffpunkt
in Bad Freienwalde (Oder)

Veranstaltungen
im November 2026



STEPHANUS STIFTUNG