

GENUSSMOBILSpeiseplan

12.10.26 - 18.10.26

„Essen auf Rädern“ Stephanus Services Küche Waldhof
Telefon 03987 – 7000150
E-Mail kueche.waldhof@stephanus.org



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
HEIMAT IM TOPF BERLINER KARTOFFELSUPPE Wurzelgemüse Vollkornbrot 5,80 € A,F,L,Z05,Z06 474 kcal	TIERISCH GUT BRATWURST bayrisch Kraut Kartoffelpüree 7,40 € G,L,M 621 kcal	TIERISCH GUT SCHWEINEGULASCH gebratenen Pilzen Salzkartoffeln 7,40 € L 255 kcal	TIERISCH GUT KÖNIGSBERGER KLOPSE Kapernsauce Salzkartoffeln Rote-Bete-Salat 6,50 € A,F,L,M,Z06 508 kcal	FISCH & MEER FISCH Seelachs Honigmöhren Petersilienkartoffeln 7,40 € D 474 kcal	HEIMAT IM TOPF LINSENEINTOPF Kassler Vollkornbrot 5,80 € A,L,Z05,Z06 474 kcal	TIERISCH GUT HÄHNCHENBRUST Kohlrabistreifen cremiger Sauce Salzkartoffeln 7,40 € F,L 474 kcal
NATÜRLICH MIE NUDELN Nasi Goreng Gemüse Erdnusssoße 6,50 € A,C,E,F,Z06 825 kcal	NATÜRLICH SÜßKARTOFFEL GNOCCHI vegetarische Bolognese Lollo Bionda 6,50 € A,F,L,O,Z02 635 kcal	NATÜRLICH RÜHREI Rahmspinat Salzkartoffeln 6,50 € C,F,G 446 kcal	HEIMAT IM TOPF WEIßE BOHNEN EINTOPF vegetarisch Vollkornbrot 5,80 € A,L,O,Z05,Z06 452 kcal	HEIMATKNOLLE PELLKARTOFFELN Kräuterquark & Leinöl Rotkrautsalat 6,50 € G 825 kcal	PASTA & MEHR SPINAT PASTA Gorgonzolasoße konfierte Kirschtomate 6,50 € A,F,G,L,Z06 825 kcal	TIERISCH GUT KRUSTENBRATEN Bratensoße Karotten Salzkartoffeln 7,40 € L,O 825 kcal
DESSERT MANDARINE 0,55 € 33 kcal	DESSERT FRUCHTJOGHURT Erdbeere 0,55 € G 74 kcal	DESSERT VANILLEPUDDING Streusel 0,55 € F,G 72 kcal	DESSERT FRUCHTQUARK Kirsche 0,55 € G 120 kcal	DESSERT BANANE 0,55 € 33 kcal	DESSERT BUTTERMILCH Gartenfrucht 0,55 € G 33 kcal	DESSERT BIRNEN KOMPOTT 0,55 € 33 kcal
Essen 1 Essen 2 Dessert	Essen 1 Essen 2 Dessert	Essen 1 Essen 2 Dessert	Essen 1 Essen 2 Dessert	Essen 1 Essen 2 Dessert	Essen 1 Essen 2 Dessert	Essen 1 Essen 2 Dessert

Name _____
Adresse _____
Datum 12.10.26 - 18.10.26

Informationen zu Kalorien und Zusatzstoffen finden Sie in der Speisenübersicht.
Weitere Details stehen im digitalen Informationsbereich (QR-Code) oder erhalten Sie auf Nachfrage.

