# CAFETERIASpeiseplan
# 30.11.26 - 06.12.26

STEPHANUS

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **HEIMAT IM TOPF**<br>GRAUPENEINTOPF<br>Rindfleischwürfel &<br>Vollkornbrot<br>4,70 €<br>A,L,Z02,Z05,Z06 713 kcal | **TIERISCH GUT**<br>JÄGERSCHNITZEL<br>Tomatensoße<br>Gabelspaghetti<br>6,05 €<br>A,C,M,O,Z06 912 kcal | **NATÜRLICH**<br>BLUMENKOHL<br>Bröselbutter<br>Kartoffelstampf<br>Lollo Bionda<br>5,30 €<br>A,G,O,Z06 679 kcal | **TIERISCH GUT**<br>SCHMORKOHL<br>Hackfleisch<br>Petersilienkartoffeln<br>5,30 €<br>L 230 kcal | **FISCH & MEER**<br>BACKFISCHFILET<br>Zitronendillsoße<br>Bratkartoffeln<br>Gurkensalat<br>6,05 €<br>A,D,F,L,M,O,Z06 657 kcal | **HEIMAT IM TOPF**<br>WIRSINGKOHLEINTOPF<br>vegetarisch<br>Vollkornbrot<br>4,70 €<br>A,L,Z05,Z06 310 kcal | **TIERISCH GUT**<br>RINDERROULADE<br>Rotkohl & Salzkartoffeln<br>6,05 €<br>L,M,O 632 kcal |
| **HEIMATKNOLLE**<br>VEGETARISCH<br>Kartoffelspalten<br>Paprikajoghurt<br>Eisbergsalat<br>5,30 €<br>G,O 335 kcal | **NATÜRLICH**<br>GNOCCHI CURRY AUFLAUF<br>Beilagensalat<br>5,30 €<br>F,G,O 564 kcal | **NATÜRLICH**<br>EIERFRIKASSEE<br>Kräuter Senf Soße<br>Petersilienkartoffeln<br>5,30 €<br>A,C,F,L,M,O,Z06 271 kcal | **HEIMAT IM TOPF**<br>VEGETARISCHE<br>ERBSENSUPPE<br>Vollkornbrot<br>4,70 €<br>A,F,L,Z05,Z06 666 kcal | **PASTA & MEHR**<br>GABELSPAGHETTI<br>Tomatensoße &<br>Feldsalat<br>5,30 €<br>A,O,Z06 308 kcal | **SÜßE HEIMAT**<br>GERMKNÖDEL<br>Heidelbeeren<br>Vanillesoße<br>A,C,G,Z06 166 kcal | **JAHRESZEITENKÜCHE**<br>Eierpfannkuchen<br>Spinat Hirtenkäse<br>Kräutersoße<br>Kartoffelstampf<br>A,C,F,G,L,Z06 326 kcal |
| **DESSERT**<br>ZWETSCHGEN<br>KOMPOTT<br>0,70 €<br>82 kcal | **DESSERT**<br>FRUCHTJOGHURT<br>Heidelbeere<br>0,55 €<br>G 83 kcal | **DESSERT**<br>FRUCHTQUARK<br>Vanille<br>0,55 €<br>G 94 kcal | **DESSERT**<br>APFEL<br>KOMPOTT<br>0,70 €<br>298 kcal | **DESSERT**<br>FRUCHTJOGHURT<br>Mango<br>0,55 €<br>G 2 kcal | **DESSERT**<br>FRUCHTJOGHURT<br>Stracciatella<br>0,55 €<br>G 92 kcal | **DESSERT**<br>KOKOSMILCHREIS<br>Mango<br>0,55 €<br>237 kcal |
| | | | | | | |

**Guten Appetit!**
Genuss, Freude & Wohlbefinden

Informationen zu Kalorien und Zusatzstoffen finden Sie in der Speisenübersicht.
Weitere Details stehen im digitalen Informationsbereich (QR-Code)
oder erhalten Sie auf Nachfrage.