GENUSSMOBILSpeiseplan
23.11.26 - 29.11.26

„Essen auf Rädern“ Stephanus Services Küche Waldhof
Telefon 03987 – 7000150
E-Mail kueche.waldhof@stephanus.org

STEPHANUS

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
HEIMAT IM TOPF GRÜNE BOHNEN EINTOPF Suppengemüse Speckwürfel Vollkornbrot 5,80 € A,L,Z05,Z06 290 kcal	**TIERISCH GUT** SCHMORKOHL Hackfleisch Petersilienkartoffeln 6,50 € L 230 kcal	**TIERISCH GUT** GESCHMORTE HÄHNCHENKEULE Mischgemüse Salzkartoffeln 7,40 € A,F,L,Z06 661 kcal	**NATÜRLICH** SÜß SAURE EIER Kartoffelstampf Krautsalat 6,50 € A,C,F,G,L,Z06 377 kcal	**FISCH & MEER** FISCHRAGOUT "SPREEWÄLDER ART" Langkornreis Eisbergsalat 7,40 € A,D,F,M,O,Z06 290 kcal	**TIERISCH GUT** WIRSING KASSELER PFANNE Pastinaken-Meerrettich-Püree 6,50 € G,L,O 290 kcal	**TIERISCH GUT** SCHWEINESCHNITZEL Rahmerbsen Salzkartoffeln 7,40 € A,F,L,Z06 290 kcal
SÜßE HEIMAT MILCHREIS Kirschen 5,80 € G 472 kcal	**TIERISCH GUT** JÄGERSCHNITZEL Paprikasoße Salzkartoffeln Wildkräutersalat 7,40 € A,C,L,M,Z06 475 kcal	**HEIMAT IM TOPF** VEGETARISCHE ERBSENSUPPE Suppengemüse Vollkornbrot 5,80 € A,F,L,Z05,Z06 666 kcal	**NATÜRLICH** GEBACKENER BLUMENKOHL Sauce Béarnaise Kartoffelspalten 6,50 € C,G,L 819 kcal	**NATÜRLICH** GEMÜSE NUDELAUFLAUF Rucolasalat 6,50 € A,F,G,O,Z06 472 kcal	**HEIMAT IM TOPF** BRÜHREIS Suppengemüse Markklößchen 5,80 € A,C,L,Z06 472 kcal	**TIERISCH GUT** PUTEN GESCHNETZELTES Champignongs Rosmarinkartoffeln 6,50 € F,G,O 472 kcal
DESSERT APFEL 0,55 € 49 kcal	**DESSERT** GRIEßPUDDING Waldbeeren 0,55 € A,G,Z06 72 kcal	**DESSERT** FRUCHTJOGHURT Mango 0,55 € G 2 kcal	**DESSERT** SCHOKOLADEN PUDDING Vanillesoße 0,55 € G 94 kcal	**DESSERT** FRUCHTQUARK Mandarine 0,55 € G 49 kcal	**DESSERT** APFEL-KÜRBIS KOMPOTT Zimtbrösel 0,55 € A,C,G,Z06 49 kcal	**DESSERT** ROTE GRÜTZE Vanillesoße 0,55 € G 49 kcal
Essen 1 ☐ Essen 2 ☐ Dessert ☐	Essen 1 ☐ Essen 2 ☐ Dessert ☐	Essen 1 ☐ Essen 2 ☐ Dessert ☐	Essen 1 ☐ Essen 2 ☐ Dessert ☐	Essen 1 ☐ Essen 2 ☐ Dessert ☐	Essen 1 ☐ Essen 2 ☐ Dessert ☐	Essen 1 ☐ Essen 2 ☐ Dessert ☐

Name
Adresse
Datum 23.11.26 - 29.11.26

Informationen zu Kalorien und Zusatzstoffen finden Sie in der Speisenübersicht.
Weitere Details stehen im digitalen Informationsbereich (QR-Code)
oder erhalten Sie auf Nachfrage.