GENUSSMOBILSpeiseplan
30.11.26 - 06.12.26

„Essen auf Rädern“ Stephanus Services Küche Waldhof
Telefon 03987 – 7000150
E-Mail kueche.waldhof@stephanus.org

STEPHANUS

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
HEIMAT IM TOPF MÖHRENEINTOPF Hühnerfleisch Vollkornbrot 5,80 € A,F,L,Z05,Z06 659 kcal	**WELTENBUMMLER** ASIANUDELN fruchtigem Currygemüse 6,50 € A,C,F,Z06	**TIERISCH GUT** HACKBRATEN Kräutersauce grüne Bohnen Salzkartoffeln 7,40 € A,C,F,G,L,Z06 721 kcal	**TIERISCH GUT** GESCHNETZELTES GYROS ART Reisnudeln Tzatziki Bauernsalat 7,40 € A,G,O,Z06 591 kcal	**FISCH & MEER** FISCHFILET BORDELAISE Kartoffel- Pastinakenpüree Gurkensalat 7,40 € A,D,F,G,L,M,Z06 659 kcal	**HEIMAT IM TOPF** GULASCHSUPPE Rind & Schwein Kräuterschmand Baguettbrot 5,80 € A,G,Z05,Z06 659 kcal	**TIERISCH GUT** KASSELER Senfsoße Sauerkraut Petersillienkartoffeln 7,40 € A,F,L,M,Z06 659 kcal
SÜßE HEIMAT KAISERSCHMARRN Kirschen Puderzucker 5,80 € A,C,G,Z06 545 kcal	**NATÜRLICH** EIER IN SENFSOßE Kartoffelpüree Karottensalat 6,50 € A,C,F,G,L,M,Z06 334 kcal	**HEIMATKNOLLE** VEGETARISCH Kartoffelspalten Paprikajoghurt Eisbergsalat 6,50 € G,O 335 kcal	**VEGAN GENIEßEN** ROTE LINSEN SUPPE Kokosmilch Fladenbrot 5,80 € A,L,N,O,Z06 761 kcal	**TIERISCH GUT** GEFLÜGELLEBER RAGOUT Apfel Stampfkartoffeln 6,50 € G,L 545 kcal	**SÜßE HEIMAT** QUARKKEULCHEN Apfelmus Zimt 5,80 € A,C,G,Z06 545 kcal	**TIERISCH GUT** HÜHNERFRIKASSEE Basmatireis Karottensalat 6,50 € A,F,G,L,Z06 545 kcal
DESSERT BANANE 0,55 € 135 kcal	**DESSERT** BUTTERMILCH Rhabarber 0,55 € G 93 kcal	**DESSERT** SCHOKOLADENPUDDING Birne 0,55 € G 129 kcal	**DESSERT** FRUCHTJOGHURT Aprikose-Mango 0,55 € G 50 kcal	**DESSERT** FRUCHTQUARK Vanille 0,55 € G 135 kcal	**DESSERT** NEKTARINE 0,55 € 135 kcal	**DESSERT** MIRABELLE APFEL KOMPOTT 0,55 € 135 kcal
Essen 1 ☐ Essen 2 ☐ Dessert ☐	Essen 1 ☐ Essen 2 ☐ Dessert ☐	Essen 1 ☐ Essen 2 ☐ Dessert ☐	Essen 1 ☐ Essen 2 ☐ Dessert ☐	Essen 1 ☐ Essen 2 ☐ Dessert ☐	Essen 1 ☐ Essen 2 ☐ Dessert ☐	Essen 1 ☐ Essen 2 ☐ Dessert ☐

Name
Adresse
Datum 30.11.26 - 06.12.26

Informationen zu Kalorien und Zusatzstoffen finden Sie in der Speisenübersicht.
Weitere Details stehen im digitalen Informationsbereich (QR-Code)
oder erhalten Sie auf Nachfrage.